

ЗАВТРАК НА ФЕРМЕ

с 08:00 до 11:00

Насладитесь нашим свежим фермерским завтраком.

ОРГАНИЧЕСКИЕ НАПИТКИ

Био-йогурт 2,5% (200мл).....30

100% натуральный чистый сок Алоэ Вера
Santaverde (50мл).....100

Мощный иммуномодулятор. Обеспечивает детокс-эффект.

Напиток с насыщенной активным кислородом
зеленой сицилийской глиной Argital (250мл).....90

100% натуральный продукт. Экологически чистая питьевая зеленая глина содержит олигоэлементы и минеральные соли, которые имеют мощные энергетические и очищающие свойства. Напиток готовится на родниковой воде Harrogate и придает энергии, борется с преждевременными признаками старения, очищает организм.

ЗДОРОВЫЕ ЗАВТРАКИ

Лосось собственного посола с теплыми гренками
из ржаного хлеба и сливочным маслом (50/45/15/10г).....140

Сырники с фермерской сметаной и медом (160/30/20/10г).....95
Вкуснейшие сырники, приготовленные по нашему собственному уникальному рецепту.

Ленивые вареники в сметанно-медовом соусе с
карамелизированными семечками (200/40/30/30г).....99

Блины из органической муки с воздушной
творожно-кремовой начинкой (260/30/20г).....125
Порция из двух аппетитных блинов, приготовленных по нашему фирменному рецепту.

БЛЮДА ИЗ ОРГАНИЧЕСКИХ ЯИЦ

Мы приготовим Ваше любимое блюдо из фермерских органических яиц.

Яйца «Бенедикт» (300г).....220

Традиционное французское блюдо из двух органических яиц, которые подаются на мультизлаковом хлебе с беконом и сырным соусом.

Яйца пашот со слабосоленым лососем
и миксом салата на бородинском хлебе (330г).....235

Невероятно полезное и питательное блюдо из двух органических яиц.

Яичница из перепелиных яиц (90г).....79

Блюдо из 10 органических перепелинных яиц для настоящих гурманов.

Омлет из белков (135г).....59

Омлет на основе трёх белков – это лёгкое блюдо, которое подарит энергию на весь день.

Омлет классический (140г).....59

Классический завтрак из двух органических яиц.

По Вашему желанию каждый омлет может быть приготовлен на пару.

Скрэмбл (140г).....59

Идеальный завтрак из двух органических яиц.

Яичница-глазунья из двух яиц (100г).....59

Простое и с детства любимое блюдо.

Яйцо всмятку (5 мин/7 мин/9 мин) (50г).....59

Органическое куриное яйцо всмятку, приготовленное по Вашему вкусу.

Яйцо пашот (100г).....59

Два органических яйца, приготовленных по традиционному французскому рецепту.

Если у Вас есть определенные ограничения в рационе, Вы хотите заказать блюдо без глютена, соли или с пониженным уровнем холестерина, пожалуйста, обратитесь к официанту.

ДОБАВКИ К БЛЮДАМ ИЗ ОРГАНИЧЕСКИХ ЯИЦ

Питательный завтрак станет залогом бодрого и продуктивного дня!

Органические сосиски (90г).....	65
Органические сардельки (130г).....	95
Запеченные шампиньоны (40г).....	20
Овощной рататуй (120г).....	45
Свежие овощи с микс салатом (100г).....	35

КАШИ

Овсяная, кукурузная на воде (100г).....	40
Киноа, гречневая на воде (без глютена) (100г).....	40

По Вашему желанию каждая каша может быть приготовлена на основе органического молока:

- коровье (200г).....	45
- миндальное (200г).....	70

Аппетитные дополнения к Вашему завтраку:

Варенье или конфитюр собственного приготовления (30г).....	15
<i>Вкусы на Ваш выбор: малина, черешня, клубника, черника, смородина.</i>	
Сезонные ягоды (30г).....	35
Ягодное кюли (30г).....	25

*Вы можете забронировать уютный столик
в любое удобное для Вас время по телефону +380 67 238 88 82*

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

Сэндвичи

Клубный тёплый сэндвич CIA с куриным филе, беконом, яйцом и листьями салата (400г).....	225
<i>Сэндвич готовится по рецепту Кулинарного института Америки.</i>	
Горячий сэндвич с овощами гриль (баклажан, цукини, перец болгарский, томаты), сыром Моцарелла и соусом Песто (250г).....	180
Сэндвич «Датский» с лососем и перепелиными яйцами, кремовым сыром, миксом салата и огурцом (180г).....	190

Холодные и горячие закуски

Овощные оладьи на основе цукини с добавлением моркови и Пармезана (230/25/30г).....	140
<i>Подаются с соусом Песто и органической сметаной.</i>	
Пшеничные блины с нежным суфле из цыпленка и грибным соусом (240/30г).....	155
<i>Два аппетитных блинчика подаются с томатами под грибным соусом.</i>	
Гречневые блины с лососем собственного посола (240/30г)	200
<i>Два аппетитных блинчика подаются с авокадо, томатами черри и листьями салата.</i>	

Если у Вас есть определенные ограничения в рационе, Вы хотите заказать блюдо без глютена, соли или с пониженным уровнем холестерина, пожалуйста, обратитесь к официанту.

Салаты

Салат «Иммунный» из капусты, моркови, огурца и сельдерея с заправкой на основе оливкового масла, мёда и лимона (200г).....95

Салат с лососем собственного посола, дольками авокадо, сочным грейпфрутом и кунжутом (220г).....280
Заправляется критским оливковым маслом.

Веган-салат из шпината, запеченной цветной капусты, орехов кешью и ягод годжи (240г).....185
Заправленный ореховым соусом на основе карри.

Легкий овощной салат с ароматным маслом на Ваш выбор (тыквенное, оливковое, кукурузное, подсолнечное) (240 г).....145

Салат-гриль с молодой телятиной и сыром Фета (200 г).....175
Теплый салат на основе ассорти из овощей, приготовленных на гриле.

Легкий салат «Цезарь»
- с курицей (250г).....145
- с креветками (250г).....190

*Вы можете забронировать уютный столик
в любое удобное для Вас время по телефону +380 67 238 88 82*

Первые блюда

Крем-суп из сельдерея с перепелом (250/50г).....	150
Вегетарианский суп с чечевицей и белыми грибами (320г)....	130

Основные блюда

РЫБНЫЕ БЛЮДА И МОРЕПРОДУКТЫ

Лосось с пюре из цуккини с вялеными томатами черри (130/140г)...	330
Паровой судак со спирулиной и облепиховым маслом (120/150/35г)..	280
<i>Подается с полентой и запеченными овощами.</i>	

БЛЮДА ИЗ МЯСА И ПТИЦЫ

Стейк из индейки с овощами (125/160г).....	165
Домашний цыпленок, приготовленный на гриле (1 шт).....	320
<i>Подается с запеченным картофелем и стручковой фасолью.</i>	
Медальоны из молочной телятины	
с соусом деми-глас (160/150/40г).....	370
<i>Подаются с овощами.</i>	

Если у Вас есть определенные ограничения в рационе, Вы хотите заказать блюдо без глютена, соли или с пониженным уровнем холестерина, пожалуйста, обратитесь к официанту.

Гарниры

Пюре из сезонных корнеплодов (180г).....	50
Картофель, запеченный на сковороде (180г).....	45
Итальянская полента с органическим сыром Пармезан (210г).....	60
Киноа на пару с лимонной цедрой и оливковым маслом (110г).....	65
Каша гречневая с миксом грибов и зеленью (170г).....	85
Ассорти из овощей, приготовленных по Вашему вкусу на пару или на гриле (180г).....	90

Свежий органический хлеб

Хлеб мультизлаковый	
- целый (750г).....	90
- порционно (60г).....	12
Хлеб Бородинский	
- целый (750г).....	90
- порционно (60г).....	12
Булочка мультизлаковая (35г).....	12
Булочка Бородинская (35г).....	12

*Вы можете забронировать уютный столик
в любое удобное для Вас время по телефону +380 67 238 88 82*

Десерты

Крем-брюле на основе кокосового молока с японской пудрой «Matcha» и ягодным кюли (160г).....	105
Тирамису Solferino (180г).....	130
<i>Подается с сезонной ягодой.</i>	
Мини-вареники с миксом ягод (130/40г).....	95
Сырники с фермерской сметаной и медом (115/40/30г).....	115
<i>Вкуснейшие сырники, приготовленные по нашему собственному уникальному рецепту.</i>	
Чизкейк с ягодным кюли (195г).....	160
Маковый кейк без муки с грецким орехом (35г).....	45
Шоколадный эклер с грецким орехом (70г).....	60

Если у Вас есть определенные ограничения в рационе, Вы хотите заказать блюдо без глютена, соли или с пониженным уровнем холестерина, пожалуйста, обратитесь к официанту.

Черный чай

Китайский Завтрак

Традиционный черный чай императоров китайской провинции Юньнань.

Утренний Подъем

Экзотическая смесь четырех высококачественных черных чаев: медовый Ассам, крепкий Цейлон, цветочный Дарджилинг, свежий китайский Киман.

Пу-эр

Пу-эр Императора

Напиток долголетия обладает дымчатым ароматом и насыщенным вкусом с солодовыми нотами. Хорошая альтернатива кофе.

Пу-эр с жасмином

Смесь черного и зеленого чая с лепестками жасмина. Обладает глубоким сладко-цветочным ароматом.

Имбирный Пу-эр

Глубокий вкус чая прекрасно сочетается с пряными и терпкими нотками имбиря.

Белый чай

Лилия Дракона

Редкий сорт белого вязаного чая с красными лепестками гибискуса и цветами лаванды. Для напитка характерен багряный цвет и удивительный тонкий аромат.

Белая Роза

Розовые бутоны в сочетании с белым чаем придают напитку мягкий, слегка сладковатый вкус. Чай богат полифенолами – антиоксидантами естественного происхождения.

Зеленый чай

Ганпаудер Грин

Листья органического зеленого чая бережно скатывают в небольшие плотные «жемчужины». При заваривании листья раскрываются и приобретают насыщенный аромат.

Сенча с рисом "Генмайча"

Традиционный японский чай с жареным рисом. Обладает пряным и пикантным ореховым вкусом.

Мате Лимон

Южноамериканский мате в сочетании с зеленым чаем и австралийским лимонным миртом. Богатый целебными свойствами напиток тонизирует организм и придает жизненных сил.



Стоимость чайника чая (350 мл) 90 грн

Травяные тизаны

Ройбуш

Красный чай из Южной Африки. Обладает глубоким вкусом ванили, богат антиоксидантами. Известен благодаря своим успокаивающим свойствам.

Зеленый Ройбуш

Благодаря меньшей ферментации южноафриканский ройбуш остается зеленым. Легкий, древесный вкус напитка подчеркивается сладостью ханибуша.

Ханибуш

Традиционный южноафриканский напиток из дикого медового куста обладает соблазнительным насыщенным вкусом, который постепенно раскрывается нежными медовыми нотами.

Ромашка с лимоном

Сладкая, успокаивающая смесь цветов египетской ромашки с искристым вкусом лимонного мирта из тропических лесов Австралии.

Марокканская Мята

Яркий и насыщенный вкус листьев марокканской мяты обладает душистым ароматом. Освежает, заряжает бодростью и энергией.

Тизан с куркумой

Янтарное Солнце

Уникальный тизан на основе органической куркумы с острова Мадагаскар, с добавлением ройбуша, ханибуша, кардамона, корицы и бобов ванили. Обладает антиоксидантными свойствами, омолаживает организм, очищает от токсинов и снижает уровень холестерина.

Золотые Поля

Богатство вкуса куркумы и сладкие успокаивающие нотки ромашки в сочетании с австралийским лимонным миртом. Эта яркая смесь из органических ингредиентов восхитит вас легким и приятным вкусом.

Золотой Тоник

Бодрящая смесь куркумы, лимонной вербены и сушеного лайма слились в неподражаемом танце ароматов. Золотые оттенки органической куркумы придают сладость, цитрусовые нотки – пикантность.

Три Корня

Смесь из трех целебных корней (куркумы, пряного имбиря и сладкой солодки) перенесет вас на экзотический рынок специй. Аромат органической розы очистит мысли и укрепит дух.



Стоимость чайника чая (350 мл) 90 грн



УНИКАЛЬНЫЕ ОРГАНИЧЕСКИЕ ЧАЙНЫЕ БЛЕНДЫ NSPIRE

Гималайский Дарджилинг

Изысканный черный чай, выращенный в горной части Индии.

Королевский Эрл Грей

Насыщенный чай с искристым ароматом цитруса и календулы.

Шоколадный Шелковый Пу-эр

Солодовый привкус Пу-эра соединяется с кремовым нотками какао и ванили.

Золотой Улун

Крупные листья улуна раскрываются потрясающе мягким вкусом, дополненным ореховой сладостью корня солодки.

Зеленый Чай с жасмином

Мягкий чай со сладким ароматом цветения жасмина в ночи.

Белый Чай со специями

Белый чай с нежным вкусом гибискуса, сочным апельсином и согревающим меланжем из специй.

Мятный Тизан

Яркий и выразительный вкус мяты дополняется тонкими нотами цитрусовых.

Кейптаунский Ройбуш со специями

Мягкий вкус ройбуша переплетается с богатым букетом специй.

Ромашка с розой

Успокаивающий душистый напиток.



Стоимость чайника чая (350 мл) 120 грн

Органический кофе

Мы верим, что только органический кофе способен приносить истинную пользу здоровью: выращенный на экологически чистых плантациях без использования химических удобрений и собранный вручную, он сохраняет максимум антиоксидантов и полезных свойств.

Итальянский органический кофе Salomoni, который мы выбрали для Вас, производится по технологии долгой 20-минутной обжарки, благодаря чему имеет исключительно мягкий и богатый вкус.

Ристретто / без кофеина (20мл)	40/45
Эспрессо / без кофеина (30мл)	40/45
Американо / без кофеина (150мл)	40/45
Капучино / без кофеина (220мл)	45/50
Латте / без кофеина (180мл)	45/50
Кофе Раф (180мл)	45
Кофе Глясе (180мл)	45
Кофе Мокко (200мл)	50
Кофе по-венски (150мл)	40
Кофе Фраппе (200мл)	40

Кофейные специалитеты

Органический кофе с гуараной (250мл)	45
Органический кофе с коноплей (250мл)	45
Органический кофейный напиток из цикория (250мл)	45
Органический кофейный напиток со злаками (250мл)	45

Горячие напитки

Органическое какао (200 мл)	60
Горячий шоколад (200 мл)	60

Добавки

Лимон (50 г)	10
Органический мед (30 г)	30
Овсяное молоко (50 мл)	15
Рисовое молоко (50 мл)	15
Соевое молоко (50 мл)	15
Миндальное молоко (50 мл)	20
Кокосовое молоко (50 мл)	20
Сироп агавы (10 мл)	20
Кленовый сироп (10 мл)	30
Мед с куркумой (30 г)	110
Кокосовый сахар (5 г)	10

Фреш

Энергия Апельсина (250мл)	80
<i>Стакан апельсинового сока содержит суточную норму витаминов А и С, а его живительная сила помогает организму проснуться и дарит энергию.</i>	
Яблоко Молодости (250мл)	80
<i>Яблочный фреш помогает очистить организм от токсинов, восстанавливает кишечную флору и содержит фруктовые кислоты, препятствующие старению.</i>	
Витаминная Морковь (250мл)	50
<i>Улучшает пищеварение, аппетит, укрепляет нервную систему и повышает тонус организма, выводя шлаки и холестерин.</i>	
Грейпфрут Детокс (250мл)	100
<i>Стакан сока грейпфрута – это дневной запас витамина С и лекарство от стресса. Активно способствует расщеплению жиров в организме и похудению.</i>	
Изящный Сельдерей (250мл)	75
<i>Сельдерей помогает вывести шлаки из организма, повышает иммунитет, способствует детоксу и похудению.</i>	
Диетический Ананас (250мл)	250
<i>Микроэлементы этого фрукта способны расщеплять белок и, как следствие, сжигать жиры. Кроме того, ананас служит для укрепления памяти.</i>	
Бодрящий Лимон (150мл)	100
<i>Лимонный сок снижает утомляемость, повышает работоспособность, улучшает память и концентрацию внимания.</i>	

Коктейли для здоровья

Energy Booster (свежевыжатый сок лимона, клюквенный морс, мед) (250мл)	100
Immune Booster (груша, яблоко, огурец, щепотка куркумы) (250мл)	150
<i>Подается с органическим соком алоэ вера и слайсом андалузийского листа алоэ.</i>	
Antioxidant Booster (яблоко, киви, сироп агавы) (250мл)	150
<i>Подается с органическим соком алоэ вера и слайсом андалузийского листа алоэ.</i>	
Микс из грейпфрута и ананаса (250мл)	120
<i>Стакан «жидкой энергии», который придаст Вам сил.</i>	
Свежевыжатый сок из апельсина и тыквы (200мл)	65
Сок из желтых помидоров с лаймом (200/15/5 мл)	50

Специалитеты / фирменные напитки

100% натуральный чистый сок Алоэ Вера
Santaverde (50мл).....100

Напиток с насыщенной активным кислородом
зеленой сицилийской глиной Argital (250 мл).....90
*100% натуральный продукт. Экологически чистая питьевая зеленая глина содержит
олигоэлементы и минеральные соли, которые имеют мощные энергетические и
очищающие свойства. Напиток придает энергии, борется с преждевременными
признаками старения, очищает организм.*

Безалкогольные напитки

Родниковая вода Harrogate (с газом / без газа) (330 мл) 70
Минеральная вода Acqua Panna (без газа) (250 мл) 70
Минеральная вода San Pellegrino (с газом) (250 мл) 70
Минеральная вода Боржоми (330 мл) 40
Минеральная вода Тонус Кислород (500 мл) 25
Минеральная вода Поляна Квасова (500 мл) 35
Газированный напиток Curiosity Cola, Fentimans (275мл) 110
Тоник, Fentimans (200 мл) 90

Игристое вино

Miol Prosecco Treviso Extra-Dry, Bortolomiol. Италия (100 / 750мл) 100 / 750 

Шампанское

Brut Classic, Deutz. Франция (375мл) 1280

Brut Rose, Deutz. Франция (375мл) 1650

Brut Reserve, Taittinger. Франция (750мл) 2200

Белое вино

Sauvignon Blanc Marlborough Sun, Saint Clair. Новая Зеландия (100 / 750мл) .. 80 / 550 

Libaio Chardonnay, Ruffino. Италия (100 / 750мл) 80 / 600 

Pinot Grigio, Valentino Butussi. Италия (100 / 750мл) 90 / 750 

Soave Classico 2015, Pieropan. Италия (375мл) **organic** 500 

Розовое вино

Rose d'Anjou, Chatelain Desjacques. Франция (100 / 750мл) 80 / 600 

Красное вино

Tarapaca Plus, Tarapaca. Чили (100 / 750мл) **organic** 120 / 600  

Sangiovese, Di Majo Norante. Италия (100 / 750мл) 100 / 700 

Laya, Bodegas Atalaya. Испания (750мл) 500

Perrin Nature Rouge, Perrin et Fils. Франция (750мл) **organic** 750 

Коньяк

Louis Royer VS. Франция (50мл) 250

Виски

Teeling Small Batch. Ирландия (50мл) 200

BenRiach Sherry 12 y.o. Односолодовый, Шотландия (50мл) 250

Glenmorangie The Original. Односолодовый, Шотландия (50мл) 300

Macallan Fine Oak 12 y.o. Односолодовый, Шотландия (50мл) 350

Джин

Glen's Gin (50мл) 100

Водка

ORA blue vodka, A.E.Dor. Франция (50мл) 150

Бурбон

Four Roses (50мл) 90